

## Feedbackvragen Casus Martijn

### Vraag 1

Lees de tekst Internaliserend gedrag en co-morbiditeit en beantwoord daarna de vraag.

Bij Martijn is sprake van sociaal isolement, somberheid, niet eten. Dat duidt op:

- a. Internaliserend gedrag
- b. Externaliserend gedrag
- c. Een ontwikkelingsstoornis

### Vraag 2

Lees de tekst Internaliserend gedrag en co-morbiditeit en beantwoord de vraag.

Bij Martijn is sprake van drug- en alcoholgebruik, opstandigheid en een 'gothic' uiterlijk. Dat wijst op:

- a. Internaliserend gedrag
- b. Depressiviteit
- c. Externaliserend gedrag
- d. Een ontwikkelingsstoornis

### Vraag 3

Is de volgende stelling waar of niet waar?

'Vanuit ontwikkelingspsychologisch perspectief zou je de problematiek van Martijn beschrijven als een depressie zonder psychotische kenmerken.'

Waar

Niet waar

### Vraag 4

Lees de tekst Communicatieve vaardigheden in gesprekken met iemand die depressief is en beantwoord daarna de vraag.

Welke stelling is juist?

- a. Door open vragen te stellen probeer je iemand op te monteren
- b. Door open vragen te stellen probeer je sterke punten te vinden
- c. Door open vragen te stellen probeer je de cliënt aan te moedigen

### Vraag 5

Lees de tekst Communicatieve vaardigheden in gesprekken met iemand die depressief is en beantwoord daarna de vraag.

Is de volgende stelling waar of niet waar?

'Als iemand depressief is, zegt zijn non-verbaal gedrag weinig, omdat hij dan vaak weinig expressief is.'

Waar

Niet waar

### Vraag 6

Lees de tekst Communicatieve vaardigheden in gesprekken met iemand die depressief is en beantwoord daarna de vraag.

Welke stelling is waar?

- a. Als iemand depressief is, kun je dat aan non-verbaal gedrag zien.
- b. Als iemand depressief is, moet je hem opmonteren
- c. Behandelingsdoelen worden bij depressiviteit pas na enkele gesprekken bepaald.

### Vraag 7

Lees de tekst Communicatieve vaardigheden in gesprekken met iemand die depressief is en beantwoord de vraag.

Is de volgende stelling waar of niet waar?

'Bij depressieve mensen kun je beter geen gevoelens reflecteren, want dan wijs je hen op hun somberheid.'

Waar

Niet waar

### Vraag 8

Lees de tekst Communicatieve vaardigheden in gesprekken met iemand die depressief is en beantwoord de vraag.

Wat zou je bij depressiviteit in ieder geval niet doen?

- a. Gevoelens reflecteren
- b. Vragen naar suïcidale gedachten.
- c. Suïcidale gedachten uit het hoofd praten.
- d. Iemand naar zijn sterke kanten vragen.

### Vraag 9

Is de volgende stelling waar of niet waar?

'Het feit dat Martijn slecht presteert op school kan zowel een oorzaak als een gevolg zijn van zijn depressie.'

Waar

Niet waar

### Vraag 10

Lees de tekst Overige risicofactoren en beantwoord daarna de vraag.

Is de volgende stelling waar of niet waar?

'Als Martijn zegt dat hij zich minderwaardig voelt ten opzichte van de rest van de familie, omdat hij niet zo goed kan leren, is dat een voorbeeld van een externe 'locus of control'.'

Waar

Niet waar

**Vraag 11**

Lees de tekst Overige risicofactoren en beantwoord daarna de vraag.

Welke beschrijving over de casus Martijn klopt?

- a. Aangeleerde hulpeloosheid zou in het geval van Martijn kunnen worden veroorzaakt
- b. Aangeleerde hulpeloosheid van Martijn zou kunnen worden veroorzaakt doordat hij negatief denkt over zijn eigen prestaties op school.
- c. Aangeleerde hulpeloosheid van Martijn zou kunnen ontstaan doordat zijn ouders hem stimuleren maar het toch niet lukt.

**Vraag 12**

Lees de tekst Overige risicofactoren en beantwoord de vraag.

Is de volgende stelling waar of niet waar?

'Als een depressief iemand een introverte indruk maakt, kan dat een persoonlijkheidseigenschap zijn die de kans op het krijgen van een depressie vergroot, maar de gesloten houding kan ook het gevolg zijn van de depressie.'

Waar

Niet waar

**Vraag 13**

Lees de tekst Behandeling met medicatie en beantwoord daarna de vraag. Voor een correct antwoord is meer dan één keuze mogelijk

Welke nadelen kleven aan het gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen?

- a. In combinatie met alcohol wordt de wederzijdse werking versterkt.
- b. Dagelijks gebruik kan tot afhankelijkheid leiden.
- c. De middelen hebben vaak veel bijwerkingen.
- d. De middelen helpen maar heel beperkt.

**Vraag 14**

Lees de tekst Behandeling met medicatie en beantwoord daarna de vraag.

Is de volgende stelling waar of niet waar?

'Als je de verbetering van je stemming toeschrijft aan de medicatie, hanteer je een interne locus of control.'

Waar

Niet waar

**Vraag 15**

Lees de tekst Behandeling met medicatie en beantwoord de vraag.

Welke gevolgen heeft het gebruik van slaap- of kalmeringsmiddelen bij kinderen?

- a. Stemmingsstoornissen
- b. Na drie weken verergering van de klachten
- c. Kans op een paradoxale reactie
- d. Kans op suïcide in de startfase van het gebruik

**Vraag 16**

Lees de tekst Interpersoonlijke therapie en beantwoord daarna de vraag.

Is de volgende stelling waar of niet waar?

'Interpersoonlijke therapie zou een aangewezen behandeling zijn voor Martijn om de relatie met zijn ouders onder de loep te nemen, maar kan niet worden toegepast als zijn ouders weigeren daaraan deel te nemen.'

Waar

Niet waar

**Vraag 17**

Lees de tekst Gedragstherapie en beantwoord daarna de vraag.

Wat is het doel van gedragstherapie bij een depressie?

- a. De cliënt blootstellen aan datgene waar hij bang voor is
- b. Het vermijdingsgedrag afleren
- c. Het verwerven van positieve ervaringen
- d. De cliënt positieve aandacht geven

**Vraag 18**

Lees de tekst Cognitieve therapie en beantwoord daarna de vraag.

Is de volgende stelling waar of niet waar?

'Cognities zijn dwaalgedachten.'

Waar

Niet waar

**Vraag 19**

Is de volgende stelling waar of niet waar?

'Mijn vader is overal goed in en ik kan helemaal niets' is een voorbeeld van zwart-witdenken.

Waar

Niet waar

**Vraag 20**

Lees de tekst Depressie en dysthymie en beantwoord daarna de vraag.

Welke stelling is juist?

- a. Iemand is depressief wanneer hij twee weken een sombere stemming heeft.
- b. Depressies gaan zonder behandeling niet over.
- c. Kinderen krijgen vaker een dysthyme stoornis dan volwassenen.
- d. Dysthymie is een mildere en langdurige vorm van depressiviteit.

**Vraag 21**

Lees de tekst Depressie en dysthymie en beantwoord daarna de vraag.

Wat houdt een 'dagschommeling' in?

- a. 's Ochtends voelt men zich beter dan 's avonds.
- b. 's Ochtends voelt men zich slechter dan 's avonds.
- c. Men voelt zich gedurende de dag afwisselend goed en slecht.
- d. Men voelt zich de ene dag beter dan de andere.

**Vraag 22**

Lees de tekst Depressie in verschillende leeftijdsfasen en beantwoord daarna de vraag. Voor een correct antwoord is meer dan één keuze mogelijk.

Welke kenmerken heeft een depressie?

- a. Egocentrisch gedrag
- b. Prikkelbaarheid
- c. Apathie
- d. Impulsiviteit
- e. Angsten
- f. Normale schoolprestaties

**Slotvraag**

Lees hoofdstuk 4 uit het *Basisboek Opvoedingsvraagstukken*.

Welke opvoedingsstijl hanteren de ouders van Martijn?

- a. Onverschillige stijl
- b. Autoritaire stijl
- c. Democratische stijl
- d. Zeer betrokken stijl.

## Antwoorden bij Feedbackvragen

### Vraag 1

a. Juist. Internaliserend gedrag

### Vraag 2

c. Juist. Gothic uiterlijk duidt op externaliserend gedrag.

### Vraag 3

Antwoord: Niet waar. Het is vanuit een psychiatrisch perspectief.

### Vraag 4

c. Juist. Door open vragen te stellen probeer je de cliënt aan te moedigen.

### Vraag 5

Niet waar. Dat iemand weinig expressief is, langzaam in zijn bewegingen en weinig veranderingen in zijn gelaatsuitdrukking laat zien, wijst erop dat iemand depressief kan zijn.

### Vraag 6

a. Als iemand depressief is, kun je dat aan non-verbaal gedrag zien.

Opmonteren wordt opgevat als onbegrip.

Behandelingsdoelen worden zo snel mogelijk vastgesteld.

### Vraag 7

De stelling is niet waar. Door gevoelens te benoemen, geef je aan dat je iemand begrijpt en zijn gevoelens (h)erkent.

### Vraag 8

C is juist. De kans is groot dat mensen zich dan verstandig opstellen, maar met hun wanhoop blijven zitten.

Gevoelens reflecteren kun je zeker wel doen.

Vragen naar suïcidale gedachten kun je zeker wel doen.

Iemand naar zijn sterke kanten vragen kun je zeker wel doen.

### Vraag 9

De stelling is waar.

### Vraag 10

De stelling is niet waar.

### Vraag 11

a. Bij aangeleerde hulpeloosheid gaat het erom dat de omgeving eisen stelt waar Martijn nooit aan kan voldoen.

### Vraag 12

De stelling is waar. Een introverte houding kan zowel (mede) oorzaak als gevolg zijn van een depressie.

### Vraag 13

A,B en C zijn juist

### Vraag 14

De stelling is niet waar.

**Vraag 15**

C. Er kan een paradoxale reactie optreden, met name bij kinderen en ouderen. Bij volwassenen minder.

Stemmingsstoornissen komen eerder voor bij het gebruik van antidepressiva.

Van verergering van de klachten in de beginfase is sprake bij antidepressiva.

De kans op suïcide in de startfase treedt op bij het gebruik van antidepressiva.

**Vraag 16**

De stelling is niet waar.

**Vraag 17**

c. Het verwerven van positieve ervaringen. Meer positieve ervaringen (positieve bekrachtiging) en het negeren van depressief gedrag leiden ertoe dat het depressieve gedrag verdwijnt.

**Vraag 18**

De stelling is niet waar.

**Vraag 19**

De stelling is waar.

**Vraag 20**

D is juist. Een sombere stemming alléén is onvoldoende om iemand depressief te noemen. Er moeten meer verschijnselen zijn. Depressies gaan zonder behandeling vaak na zes tot negen maanden over. Soms duurt het langer. Dysthymie is een mildere en langdurige vorm van depressiviteit.

**Vraag 21**

b. is juist.

**Vraag 22**

b. c en e. Een deprepressie wordt gekenmerkt door b. prikkelbaarheid, c. apathie en e. angsten.

**Slotvraag**

a. onverschillige stijl.