



Leesbegrip 4

1

1

Bekijk de tekst bij opdracht 1.2 zonder hem te lezen. Pak je Leeswijzer en maak de opdrachten 1 tot en met 3 die bij *Vooraf* staan onder 'Bij een weettekst'.

1

2

Lees.

Eetverslaving

Iedereen is wel ergens aan verslaafd. Sommigen zijn bijvoorbeeld verslaafd aan hardlopen of televisiekijken en anderen aan roken of alcohol. Eén van de verslavingen met grote gevolgen is een eetverslaving.

Als je een eetverslaving hebt, heeft eten iets dwangmatigs. Je moet eten!

- 5 Iemand met een eetverslaving kan midden in de nacht opstaan en de ijskast leeg eten. Het maakt niet uit wat het is en of je er misselijk van wordt. Vaak hebben mensen een eetverslaving in het geheim, want ze schamen zich er diep voor. Een van de gevolgen van een eetverslaving is overgewicht. En mensen met

