

## Diepzeeduiken, iets voor jou?

**Snorkelen: dat heb jij vast allang gedaan. Maar wat dacht je van diepzeeduiken? Je ziet de mooiste vissen en je kunt lang onder water blijven. Voor diepzeeduiken heb je wel speciale spullen nodig. En er zitten risico's aan. Daarom zijn er speciale cursussen.**

### Snorkelen

Op vakantie heb jij misschien wel eens gesnorkeld. Je hebt een duikbril op en je hebt zwemvliezen aan je voeten. Je ademt door een snorkel – een buisje dat je in je mond hebt en dat boven water uitkomt. Zo kun je de buitenlucht gewoon door je mond inademen. Als je snorkelt, kun je prachtige vissen en schelpen zien. Vooral als je niet in de troebele Noordzee, maar in het heldere water van de Adriatische Zee gaat snorkelen. Nog mooiere vissen en zelfs koraalriffen zie je als je gaat diepzeeduiken!

### Duikuitrusting

Ga je diepzeeduiken, dan duik je veel dieper dan wanneer je gaat snorkelen. Je hoeft namelijk geen snorkel boven het wateroppervlak uit te laten komen. Je neemt je eigen lucht mee op je rug. Maar om dat allemaal veilig te doen, heb je extra spullen nodig. Hieronder zie je wat een diepzeeduiker allemaal bij zich heeft.

### Ademen

Het belangrijkste onderdeel van een duikuitrusting zijn de duikflessen. Daarin zit lucht. In de duikflessen is de lucht samengeperst. Zo hard, dat de lucht zelfs vloeibaar is geworden. Deze lucht noemen ze perslucht. De duikfles is heel sterk. Er staat namelijk grote druk op. Als je perslucht gewoon inademt, krijg je te veel lucht in een keer in je longen. Je longen zouden openbarsten. Daarom zit er een speciaal apparaat tussen de duikfles en je mond: een mondstuk. Dat zorgt ervoor dat er maar een piepklein

beetje lucht in je longen terecht komt. Met twee volle flessen kun je ongeveer een uur onder water blijven.

### **Waterdruk en andere gevaren**

Bij diepzeeduiken bestaan er andere gevaren dan bij snorkelen of gewoon duiken. Als jij wel eens heel diep hebt gedoken, bijvoorbeeld om een schelpje op te duiken, dan voel je dat aan je oren. Soms doen ze zelfs pijn. Dat komt door de waterdruk: water dat boven je is, drukt op je lichaam. Hoe dieper je duikt, hoe meer water op jouw lichaam drukt. Je lichaam moet wennen aan deze druk. Je moet daarom heel langzaam naar beneden of naar boven gaan. Doe je dit niet, dan kun je de caissonziekte krijgen. Je kunt benauwd worden en zelfs bewusteloos raken.

Op zonvakanties in het buitenland kunnen jonge kinderen soms leren diepzeeduiken. Maar de Nederlandse Vereniging voor Duikgeneeskunde vindt dat niet veilig. Deze artsen zijn bang voor blijvende schade aan het kinderlichaam. Er is nog geen onderzoek gedaan naar risico's voor kinderen. Maar toch zijn ze bang dat de botgroei kan worden verstoord. Ook kunnen kinderen sneller te koud worden onder water en kunnen kinderlongen misschien beschadigen. Vanwege al deze mogelijke risico's adviseren ze een minimumleeftijd van veertien jaar.

### **Duikbrevet**

Jij hebt vast al één of meer zwemdiploma's. Voor diepzeeduiken heb je extra diploma's nodig: brevetten. Tijdens de cursus diepzeeduiken leer je met de duikuitrusting om te gaan. Je leert hoe je langzaam naar beneden of naar boven gaat. Je leert ook hoe je onder water moet 'praten'. Dat gebeurt met een speciale gebarentaal.

Deze diepzeeduiker heeft alle tijd om deze waterdieren eens goed te bekijken.

Koraal bestaat uit piepkleine zeediertjes. Ze leven vaak in grote groepen. Zou jij ze niet eens in het echt willen zien?

Hoe praat je onder water? Met gebarentaal!

Zwemvliezen zorgen ervoor dat je snel en soepel door het water glijdt.

Duikflessen wegen wel 30 kilo.

Een piepklein laagje water tussen je huid en dit zwempak wordt lekker warm. Daardoor koel je niet te veel af in het water.

Door dit mondstuk adem je de lucht die je in de duikflessen meedraagt.