

Is kitesurfen gevaarlijk?

Vroeger ging iedereen bij mooi zomerweer naar het strand om te zwemmen en te zonnebaden. Wie sportief wilde zijn, nam een vlieger, frisbee of bal mee. De afgelopen tien jaar is een aantal sporten op en bij het strand steeds populairder geworden. Neem nou strandzeilen (ofwel blowkarten) of windsurfen. Ook kitesurfen is erg populair.

'Is dat niet gevaarlijk?' vroegen wij ons af. Wij gingen surfen (nou ja, op internet dan) en vonden deze meningen van de eigenaar van een kitesurfschool en van een journalist met kitesurfervaring.

Kitesurfen is helemaal in!

Wat is kitesurfen?

Je laat je – staand op een *board* – door een vlieger (*kite* is het Engelse woord voor vlieger) over het water trekken. Je kunt daarmee wel een snelheid van vijftig kilometer per uur bereiken. Door de opwaartse kracht van de vlieger kun je ook nog eens hoge en verre sprongen maken. Dat maakt het volgens ons veel aantrekkelijker dan windsurfen.

Voor wie?

Voor iedereen met een gezond lijf en met gezond verstand! Want je moet je wel aan de veiligheidsregels houden.

Regels en afspraken

Wij verwijzen op onze cursussen naar de gedragsregels en voorrangsregels van de NKV (Nederlandse Kitesurf Vereniging). Ook leren we iedereen de tien internationaal opgestelde tips. We zullen er hier een aantal noemen.

- Zorg ervoor dat je de weersvoorspelling weet en wees bij een donkere wolk bedacht op windvlagen.
- Test – voordat je gaat kiten – altijd je eigen veiligheidssysteem en uitrusting. Zijn je lijnen in orde (geen lussen erin) en zitten ze op de goede manier vast?
- Laat je kite opgaan met behulp van een ervaren helper.
- Sla nooit de lijnen om je handen of vingers.
- Ga nooit verder de zee op dan je kunt zwemmen!
- Houd minstens zestig meter afstand van gevaarlijke objecten, zoals boten, gebouwen en het strand.

Gevaarlijk?

Nee, kitesurfen is op zich niet gevaarlijk. Het zijn veelal de kitesurfers zelf die het gevaar opzoeken. Je moet bijvoorbeeld niet in je eentje gaan kitesurfen of bij slecht weer. Als het extreem hard waait of als de wind je landafwaarts de zee op drijft, moet je nooit gaan kitesurfen. En we raden iedereen aan om eerst een cursus bij een erkende kitesurfschool te volgen.

Maurice Stam

Kitesurfschool 'De Hoogvlieger', Noordwijk

Leuke sport, dat kites(m)urfen!

Sinds een paar jaar beslist mijn zoon hoe wij samen één week van onze vakantie besteden. Mijn vrouw en ik willen altijd twee weken fietsen en zoonlief beslist dan wat wij tweetjes de derde week doen.

Gingen we eerst naar pretparken, een grote camping of zeilen, nu wil hij per se stoere sporten doen. Vorig jaar gingen we aan de kust windsurfen en kon ik proeven hoe zout zeewater ook alweer is. Dit jaar moest het nog weer een stapje stoerder en zweefde ik vol adrenaline boven de golven van de Noordzee. Inderdaad, we leerden kitesurfen, wat beslist niet gevaarlijk zou zijn. Natuurlijk, we volgden eerst een gedegen cursus waarin we de kneepjes van het vak leerden. Ook werd de veiligheid besproken. Maar zodra wij voor het eerst samen op stap gingen, ging het mis. Hoezo niet gevaarlijk? De weersvoorspelling was wisselvallig, maar het zou maximaal windkracht vier zijn. Ik controleerde onze uitrusting en mijn zoon hielp mij met de start. Ik heb een bloedhekel aan een helm en had die dus niet opgedaan. Ik wilde de wind door mijn haren voelen. Als ik mij goed aan de regels hield, was het immers niet gevaarlijk?!

Het noodlot sloeg na een kwartier toe. Ik zag weliswaar een donkere wolk aankomen en ik zag mijn zoon driftig zwaaien, maar ik vond het niet onverantwoord om door te gaan. Blijkbaar was ik toch even iets minder geconcentreerd, want mijn vlieger ging neer. Net toen ik teleurgesteld mijn armen liet ontspannen, vloog hij opnieuw met een noodgang omhoog. Alles verliep zo snel dat ik nog steeds niet precies weet wat er allemaal gebeurde. Maar de titel van mijn verhaal verradt het misschien al: ik kreeg de plank midden in mijn gezicht. Het resultaat was een blauw oog, blauwe neus en blauwe wang. Één zoon die in paniek raakte. Maar het ergste is toch wel dat iedereen mij in het dorp al wekenlang toeroept: 'Hé, Henk, wanneer ga je weer kitesurfen?'

Henk van Zanten, journalist

Bedum