

Zoek de natuur op! Knuffel ook eens met een koe!

Lijkt het jou wat om een dagje te knuffelen met een paar gezellige zwart-witte vriendinnen? Kom dan snel naar De Koeienschuur in Boerendorp en volg de workshop *Knuffel een koe!*

Bij ons in De Koeienschuur beleef je pas het échte buitenleven. Je komt bij het koeknuffelen volledig tot rust. Zonder woorden leg je al snel contact met een goedgevoel van ... 700 kilo! Het is een ervaring die je nooit zult vergeten. En als een koe moet kalveren, mag je altijd meehelpen bij de bevalling!

Tijdens je bezoek mag je rondkijken achter de schermen van ons boerenbedrijf. En natuurlijk beantwoorden we alle vragen die je altijd al had willen stellen aan een boer of boerin.

Na afloop van de workshop kun je onder het genot van een drankje gezellig napraten met de boer en andere koeknuffelaars. Het is ook mogelijk om ter plekke een foto- of videoreportage van je bezoek te laten maken. Leuk voor later!

Wacht niet langer en kom langs voor de workshop *Knuffel een koe!* bij De Koeienschuur, Landweg 19-21 in Boerendorp.

Tip: trek gemakkelijk zittende kleding aan. Bij ons ligt een overall met laarzen al voor je klaar!

Natuurlijk ...!

Jullie moeten weer de vrije natuur in! Het is immers al door diverse onderzoekers vastgesteld: spelen in de natuur is heel goed voor je ontwikkeling.

Je leert met anderen samenwerken en je maakt kennis met dieren en planten. Het blijkt tevens uit diverse onderzoeken dat je, als je volwassen bent, sneller en beter nieuwe dingen bedenkt als je vroeger veel buiten hebt gespeeld. Als kind kun je je fantasie bijvoorbeeld kwijt in het bouwen van hutten of het leggen van dammen in een rivier.

Buiten zijn in de natuur is dus goed voor jullie. Maar waarom kom je dan niet meer in aanraking met die natuur?

Door het tijdgebrek van je ouders brengen ze je met de auto naar school. Uit gemakzucht slepen ze jullie naar overkapte verwarmde speelpaleizen in plaats van dat ze met jullie een spannende speurtocht in het bos doen.

Volwassenen halen in en om je huis de natuur weg. Vaak bestaan achtertuinen alleen nog uit siertegels. Zo leren jullie dat geen enkel kruipend of vliegend beestje voor de mens van nut is. Er wordt in huis tegen opgetreden met lokdozen, elektrische insectenmeppers en stofzuigers.

Hetzelfde is het geval met dieren buitenshuis. Volwassenen geven jullie de boodschap mee om uit de buurt van bossen en struiken te blijven. Daar zouden vooral gevaarlijke teken in zitten.

Veel ouders zien de natuur ook als vies. Deze mensen houden je weg van plaatsen waar je weerstand kunt opbouwen tegen ziekten en allergieën. Ik maak het in mijn praktijk vaak mee dat kinderen zeggen dat ze nooit in zand mogen spelen. Hun ouders poetsen ook nog eens overdreven in hun huis omdat ze bang zijn voor ziektekiemen. Als het kon, zouden ze hun kinderen in een plastic overall naar buiten sturen ...

Als je vervreemdt van de natuur, zul je die natuur niet belangrijk vinden. Integendeel, het kan zelfs leiden tot angst voor de natuur. En de natuur heeft jullie hard nodig om te kunnen overleven. En jullie hebben de natuur ook nodig.

Er zijn voldoende mogelijkheden om kennis te maken met de natuur. Sleep je ouders mee naar een boerderij, knuffel eens met een koe! Of ga eens met je vrienden picknicken in het bos. Het zorgt er vooral voor dat je de natuur niet eng, raar of vies vindt, maar gewoon léuk!

Joris van der Velden
Huisarts