

Malaria, de grootste killer in Afrika

- 1 Over de hele wereld sterven elk jaar tien miljoen kinderen. De helft daarvan
- 2 komt uit Afrika. Ten zuiden van de Sahara is malaria de grootste killer van
- 3 jonge kinderen. Iedere dertig seconden sterft er een kind aan malaria. Dat
- 4 zijn er bijna 3.000 per dag! Wat is dat voor akelige ziekte? Jij bent ook een
- 5 kind. Kun jij die ziekte ook krijgen? En wat is ertegen te doen?

Een muggenbeet

- 6 In Nederland komt malaria niet voor. Maar in
- 7 andere landen wel, vooral in Afrika. Malaria
- 8 wordt veroorzaakt door een parasiet die in
- 9 rode bloedlichaampjes leeft. Malaria is een
- 10 besmettelijke ziekte. Toch kun je die ziekte
- 11 niet zomaar krijgen van iemand met malaria.
- 12 In tegenstelling tot griep, krijg je het niet
- 13 door hoesten of kussen bijvoorbeeld. Het kan
- 14 alleen door contact met besmet bloed, door
- 15 een bloedtransfusie dus of vuile naalden,
- 16 maar meestal gaat het zo: je krijgt malaria
- 17 door een stomme muggenbeet.
- 18 Hoe dat kan?
- 19 Een mug zuigt altijd een beetje bloed op als
- 20 hij prikt. Prikt een mug iemand met malaria,
- 21 dan draagt hij de parasieten met zich mee.
- 22 Steekt hij daarna gezonde mensen, dan
- 23 worden die besmet. De parasieten
- 24 vermenigvuldigen zich in de lever en vallen
- 25 daarna de rode bloedlichaampjes aan. De
- 26 ziekte verloopt heel geniepig. Hij zorgt ervoor
- 27 dat je flinke koorts krijgt en je ziek voelt,
- 28 maar na een tijdje kan het ineens lijken alsof
- 29 je weer beter bent. Toch komen er
- 30 ondertussen steeds meer parasieten die
- 31 ervoor zorgen dat je steeds ergere bloed-
- 32 armoede krijgt.
- 33 Er zijn verschillende vormen van malaria. De
- 34 ergste is tropische malaria. Zowel zwangere
- 35 vrouwen als kinderen gaan er vaak aan dood.
- 36 Anderen zijn niet meer in staat om te werken
- 37 en hebben daardoor geen inkomen. Afrika is
- 38 al een arm werelddeel. Door malaria wordt
- 39 het nog armer. Het bestrijden van malaria
- 40 zorgt er dus niet alleen voor dat zieken
- 41 genezen en er geen slachtoffers vallen, maar
- 42 ook dat de armoede minder wordt!

Een aspirientje helpt niet

Is er dan niets te doen tegen die afschuwelijke ziekte? Is er geen vaccin, zoals bij mazelen?

Nee, helaas kun je je (nog) niet laten inenten tegen malaria. Reizigers kunnen zich alleen tijdelijk beschermen met dure middelen. Toch is de ziekte wel te bestrijden op meerdere manieren. Zo zijn zelfs grote delen van de wereld vrij van malaria gemaakt.

Het belangrijkste is te voorkomen dat mensen malaria krijgen. Dat kan heel eenvoudig door te slapen onder een muskieten-net dat ingesmeerd is met een insecten-dodend middel. Muggen brengen immers de ziekte over en muggen zijn juist 's nachts actief.

Vervolgens is voorlichting erg belangrijk, opdat mensen in Afrika de ziekte herkennen. Ze geven nu vaak hun kinderen een aspirientje tegen de koorts of gaan naar de medicijnman in het dorp. En dat helpt niet. Voor wie besmet is, zijn er medicijnen waardoor de patiënt kan genezen. Dan moet je alleen niet te lang wachten.

Problemen

Helaas is in Afrika de sterfte door malaria de laatste tientallen jaren toegenomen. Dat komt doordat de parasieten in de rode bloedlichaampjes die malaria veroorzaken, niet meer doodgaan van de medicijnen. Ook de muggen zijn bestand tegen middelen die insecten doden. Dat de muggen en parasieten weerstand hebben en blijven leven, komt doordat mensen de kuur vaak niet afmaken en doordat vaak onnodig medicijnen worden toegediend zonder dat er van tevoren een malariatest is gedaan.

Een ander probleem is de armoede. Mensen hebben geen geld om naar een arts of een ziekenhuis te gaan. Ook zijn de afstanden naar een ziekenhuis vaak te groot. In veel landen in Afrika doen de mensen immers alles te voet.

Malaria no more!

85 Om malaria te bestrijden, zijn zowel
86 preventie en voorlichting als behandeling
87 met goede medicijnen nodig. *Malaria No*
88 *More!* is een stichting die zich daarvoor
89 inzet. *Malaria No More!* werkt samen met
90 onder andere AMREF Flying Doctors, Cordaid
91 Memisa, Unicef, het Koninklijk Instituut voor
92 de Tropen en het Nederlandse Rode Kruis.
93 Op 25 april is het Wereld Malaria Dag.
94 Misschien kun jij je school zover krijgen een
95 actie tegen malaria te houden? Voor vijf
96 euro kun je al zorgen voor een muggennet.
97 Daarmee kun je drie kinderen vijf jaar lang
98 beschermen tegen malaria.
99 Malaria is een vreselijke ziekte, maar met zijn
100 allen kunnen we er wat aan doen.
101 Doe je mee?

Top tien kindersterfte wereldwijd

- 1 mazelen
- 2 ondervoeding
- 3 diarree
- 4 longontsteking
- 5 direct na de geboorte
- 6 gebrek aan schoon water en sanitair
- 7 malaria
- 8 tbc
- 9 aids
- 10 oorlog