

Buiten spelen is gezond!

Doe mee aan de Nationale Straatspeeldag!
Een keer per jaar organiseert Veilig Verkeer Nederland de nationale Straatspeeldag. Op die dag gaan honderden straten dicht voor het verkeer, zodat kinderen voor één dag veilig buiten kunnen spelen. Het is dé dag om actie te voeren.
Kijk op www.vvn.nl.

Buiten spelen is de beste sport!

De meeste kinderen vinden buiten spelen het leukste spel. Want buiten ben je lekker vrij en kun je doen waar je zin in hebt. Wat jammer nou dat buiten spelen voor steeds meer kinderen niet zo vanzelfsprekend is. De wereld op je eigen manier *ontdekken* is er daardoor vaak niet meer bij. Ouders vinden het verkeer op straat te gevaarlijk en kinderen worden daarom vaak met de auto overal naartoe gebracht. Maar weten die ouders wel hoe belangrijk buiten bezig zijn is voor de ontwikkeling van hun kind? Van jou dus?

Heel leerzaam

Door buiten te spelen oefen je je *motoriek*. Nog beter dan bijvoorbeeld met gymnastiek en handenarbeid train je je lichaam door te stoepkrijten, te stoeien, te voetballen, te knikkeren, tikkertje te doen, hutten te bouwen, te skelteren, te klauteren en te springen. Door te spelen met andere kinderen leer je om beter te *communiceren*. Je kunt er een stuk socialer door worden. En natuurlijk is vrij buiten spelen geweldig voor je fantasie en je *creativiteit*. Door lekker te experimenteren weet je soms beter hoe je problemen moet oplossen. Daardoor word je *zelfredzamer*. Je hebt niet bij alles hulp nodig. Ook leer je buiten makkelijker tegen een stootje te kunnen en word je zo weerbaarder. Ten slotte wordt gezegd dat buiten spelen goed is voor je *ruimtelijk inzicht*.
Als je gewend bent je eigen wijk te verkennen, kun je je in een andere omgeving gemakkelijker oriënteren.

Een speelplek moet!

Om fijn buiten te kunnen ravotten, zijn speelplekken en *rommellandjes* enorm belangrijk. Daar zijn zand, takken, water, stenen, kiezels, bomen en bosjes om mee te spelen. Daar spreek je met elkaar af en daar bouw je hutten. Helaas bestaan zulke plekken amper nog. Sloten, paadjes, muurtjes en verwilderde natuur hebben plaatsgemaakt voor *parkeerterreinen* en drukke straten. Zelfs fietsen en skaten is vaak te gevaarlijk in je eigen buurt. Maar de straat is toch van iedereen? Dus ook van jou? Waarom wordt er dan zo weinig rekening met kinderen gehouden?

Heb jij ouders die liever hebben dat je binnen blijft? Zodat je niet vies wordt of niet onder een auto komt? Leg je ouders dan uit hoe

gevaarlijk het is als je niet de kans krijgt buiten te spelen! Kinderen die te weinig buiten spelen, zijn minder lenig, worden dikker en hebben minder fantasie. Ze kunnen er een *achterstand in hun ontwikkeling* door oplopen!

NIEUW: De RFID-CHIP

Dé oplossing voor bange ouders

Staat u doodsangsten uit als uw kind op straat speelt of alleen naar school gaat? Bang dat uw kind ontvoerd wordt? Dan biedt de RFID-chip uitkomst. Deze chip is niet groter dan een rijstkorrel en wordt onder de huid van uw kind geïmplanteerd. De chip bevat een unieke code met alle gegevens van uw kind en is bovendien voorzien van een gps-ontvanger en een batterij. Dit onderhuidse opsporingsapparaatje kan een noodsignaal naar satellieten sturen. Daarmee is al een zeiler met schipbreuk midden op zee gered. Dus uw zoekgeraakte kind terugvinden is daarmee vergeleken een peulenschil.

Voer zelf actie!

Wil jij een veilige speelstraat of een eigen landje in de buurt om onbezorgd buiten te kunnen spelen? Voer dan actie! Er kan veel meer dan je denkt, als je van je laat horen.

Stappenplan

1. Verzamel een groepje

Actievoeren doe je niet alleen. Zorg dat je met een groep kinderen bent. Vergeet niet hulp en toestemming van je ouders te vragen.

2. Meten is weten

Verzamel zo veel mogelijk gegevens over verkeersveiligheid in je wijk. Meet bijvoorbeeld de snelheid van auto's door op twee plaatsen met een afstand van 100 m met een stopwatch de tijd te noteren van een passerende auto. Tel hoeveel auto's er door rood rijden. Tel het aantal auto's dat

per uur door de straat rijdt. Meet hoeveel ruimte er voor auto's en hoeveel speelruimte er is.

3. Een website

Maak een website over de wijk. Fotografeer alle gevaarlijke plekken en laat zien dat je nergens goed kunt spelen. Publiceer hier ook alle meetgegevens van stap 2.

4. De krant

Vertel de krant over jullie plannen. Maak een persbericht en nodig de krant uit bij de actie zelf.

5. De actie

Houd een demonstratieve optocht door de wijk. Verkleed je als verkeersslachtoffer, wegpiraat of verkeersbord. In grotere steden kun je terecht bij het wijkbureau. Daar kunnen mensen je helpen bij je actie. Je kunt ook de burgemeester, de wethouder van verkeer en de raadsleden uitnodigen voor een rondleiding door de wijk. Leg uit wat er aan de speelgelegenheid mankeert. Zorg voor een map met goede informatie: zelfverzamelde feiten, een plattegrond, de uitslag van een enquête en jullie wensen. De plaatselijke krant zal er graag over schrijven.