

## Jeuk

**Krab, kriebel, jeuk. Er heerst weer hoofdluis. Daar moet je zo snel mogelijk vanaf!**

### Hoofdluis

Hoofdluizen zijn kleine beestjes die gek zijn op haar. Krullen, vlechten, staarten, het maakt niet uit. Ze leggen eitjes op de haren. Die eitjes noem je neten. Om te leven, hebben luizen bloed nodig. Dat zuigen ze uit de hoofdhuid. Daar merk je niets van. Wat je wel merkt is ... jeuk!

### Klein beestje, veel werk

Die hoofdluis, daar moet je vanaf. Hoe je dat doet? Door je haar met speciale shampoo te wassen, gaan de hoofdluizen dood. Daarna moet je je haar plukje voor plukje met een luizenkam kammen, zodat alle dode luizen en neten uit je haar vallen. En alles, echt alles moet in de was, zodat de luizen ook uit je huis verdwijnen.

## Maak je huis luisvrij

*Hoofdluizen zijn een probleem. Pak ze goed aan, want met één achtergebleven hoofdluis of neet begint het hele feest opnieuw.*

- 1 Koop shampoo tegen hoofdluis. Daarmee was je je haar.
- 2 Kam je haar met een luizenkam, zodat alle dode luizen en neten uit je haar verdwijnen.
- 3 Was alles wat bij je haar in de buurt is geweest. Om luizen en neten te doden, moet je beddengoed en kleding op 60 graden wassen.
- 4 Stop andere spullen zoals knuffels in een afgesloten zak. Door de luizen op te sluiten, kunnen ze niet bij bloed komen en sterven ze.
- 5 Pak de stofzuiger. Daarmee zuig je de luizen en neten van de bank en de stoelen. Vergeet de stoelen in de auto niet!