

## Dieren op dieet?

Overal om je heen hoor je dat wij Nederlanders zo goed voor onze dieren zorgen. Maar wist je dat dertig procent van de honden en katten in ons land te dik is? Dat is een ernstige zaak! Want als een dier dik is, is er meer aan de hand dan alleen een dikke buitenkant. Je hond of kat kan bijvoorbeeld suikerziekte krijgen of problemen aan zijn hart.

Maar er is meer mis. Onze huisdieren hebben ook slechte gebitten. Dat komt omdat we ze vaak veel ongezonde zoete tussendoortjes geven. De dieren krijgen er rotte tanden van. Daarnaast kauwen ze te weinig. Gebitten blijven gezond als ze vaak gebruikt worden. Flink kauwen is goed voor de tanden. Maar het eten van honden en katten bestaat vaak uit zachte brokken.

Wat kun je doen om je huisdier gezond te laten blijven? We vroegen het aan dierenarts Diederik Janssen.

‘Nou, heel veel. Ga lekker met je huisdier naar buiten. Speel met je kat of hond. Geef gezonde tussendoortjes. Zorg dat hij vaak genoeg zijn tanden gebruikt. Dat is de goede manier om je hond of kat fit te houden. Want: hoe fitter hij is, hoe langer hij leeft! En hoe langer hij leeft, hoe langer je van je huisdier kunt genieten. Kijk maar naar de wilde dieren in de natuur. Heb jij wel eens een dikke leeuw gezien of een wolf zonder tanden? Zij hebben geen koekjes in de bomen hangen. Zij moeten jagen en rennen om te kunnen eten. Ze eten gezond en bewegen veel.’