

Doe de sporttest!

Ik kan niet kiezen ...

Heb jij dat nou ook? Dat je heel veel tegelijk leuk vindt?

Bijvoorbeeld: je wilt graag op een sport. Rugby lijkt je leuk, maar korfbal en voetbal ook. Je twijfelt over ballet, maar ook over judo en zwemmen.

Er bestaan tientallen sporten. Zie daar maar eens jouw sport uit te kiezen. Om je te helpen is er nu de Sporttest!

Soorten sport

Bedenk wat voor soort sport bij jou past.

Er zijn sporten die je **in je eentje** of **tegen een ander** doet.

Denk bijvoorbeeld aan atletiek, zwemmen, judo, dammen, boksen of tennis.

Ook zijn er sporten die je juist **in een team** doet. Zo zijn handbal, roeien en voetbal voorbeelden van een teamsport.

Misschien hoor je bij de **dansers**. Als je muziek hoort, gaat je lijf vanzelf bewegen. Dan leef je je honderd procent uit en je swingt op de maat.

Of ben jij iemand die graag een **wedstrijd** doet? En dan het liefste met twee teams en een bal? Je bent dol op een partijtje voetbal, korfbal of handbal. Het veld op, achter de bal aan en scoren.

Het kan ook zijn dat je wilt scoren door te **denken**. Je sport met je hersens, niet met je lijf. Je houdt van een potje dammen of schaken.

Of misschien houd je veel van **water**. Je voelt je helemaal thuis in een zwembad of op een boot. Je glijdt door de golven en geniet.

Sporten in **sneeuw en ijs**, dat kan ook nog. Je suist van een berg of sjeest over het ijs. Of je maakt mooie figuren op je schaatsen.

Weet je het al een beetje? Er is nog veel meer keus. Pak nu je potlood en doe de sporttest!

De sporttest: wat wordt jouw sport?

Zet een kruisje voor zin a of zin b. Je mag er maar eentje kiezen.

- A Ik kies een sport die je alleen of tegen een ander doet.**

Kruis nu hieronder de drie leukste sporten aan.

in en op het water

- zwemmen
 kunstzwemmen
 schoonspringen
 zeilen
 surfen

ijs of sneeuw

- schaatsen
 kunstschaatsen

denken

- dammen
 schaken

op de fiets

- fietscross
 wielrennen

mikken met een bal

- tennis
 tafeltennis
 golf

iemand aanraken

- judo
 karate
 worstelen
 boksen

andere sporten

- atletiek
 dansen
 paardrijden
 turnen
 darts

Zet de sporten in een top-3
Welke sport staat op nummer 1?

- B Ik kies een sport die je
in een team doet**

Kruis nu hieronder de
drie leukste sporten aan.

in en op het water

- waterpolo
 roeien

ijs of sneeuw

- ijshockey

met een bal

- honkbal of softbal
 voetbal
 basketbal
 korfbal
 handbal
 hockey

iemand aanraken

- rugby

andere sporten

- touwtrekken

Zet de sporten in
een top-3.
Welke sport staat
op nummer 1?

Veel sportplezier!