



Hoe geef je feedback?

Wat is feedback?

- Feedback is de reactie die je krijgt op je handelen.
- Feedback geeft aan hoe je handelen is overgekomen, zowel positief als negatief.
- Door feedback te krijgen kun je je gedrag bijstellen waardoor de verhouding met anderen beter wordt.

Hoe ga je te werk?

- 1 Werk in tweetallen.
- 2 Bedenk een handeling van elkaar waarover jullie elkaar feedback kunnen geven.
- 3 Formuleer hoe bepaald gedrag van de ander bij jou overkwam.
- 4 Zeg, indien nodig, hoe de ander zijn gedrag zou kunnen veranderen.
- 5 Geef de ander de ruimte om zijn handelen toe te lichten.
- 6 Benader elkaar met respect.
- 7 Luister goed naar elkaar.
- 8 Herhaal bovenstaande waarbij jullie van rol wisselen.